

## 開學加強各類疫情防範 國教署前進校園 示範正確洗手 5 步驟

(圖/文 學生事務及校園安全組胡文琳)



9月開學季，由於嚴重特殊傳染性肺炎疫情仍持續威脅，加上已進入學童感染腸病毒的高峰期，為加強學童正確洗手方法，教育部國教署主任秘書王鳳鶯於9月9日前往臺中市西區中正國小參加校園腸病毒防治宣導活動，並親自示範正確洗手5步驟，提醒師生洗手對防疫抗病毒的重要性，也讓校園成為最安全的學習場所。

教育部國教署指出，腸病毒傳染力極強，主要經由腸胃道或呼吸道傳染，也可經由接觸病人的分泌物而受到感染，容易在校園、安親班、家庭等地點傳播。為此，學校持續教導學童落實正確洗手5步驟「濕、搓（至少20秒）、沖、捧、擦」，並掌握正確洗手時機，例如上廁所後、吃東西前、看病前後、摟抱及餵食幼兒、擤鼻涕後及玩遊戲後等。

除了學生加強衛教宣導，教育部國教署也提醒家長及老師特別注意自身與學童的衛生習慣，觀察是否有重症前兆病徵，例如嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力、肌抽躍（無故驚嚇或突然間全身肌肉收縮）、持續嘔吐與呼吸急促或心跳加快等。一旦出現上述病徵，務必立即送至醫院接受適當治療，掌握黃金治療時間。

教育部國教署表示，落實腸病毒、嚴重特殊傳染性肺炎、上呼吸道感染等傳染病防治，必須加強勤洗手、呼吸道衛生與咳嗽禮節、生病在家休息等措施，以防範因交叉感染而造成疫情流行，並掌握「勤洗手、足睡眠、洗玩具、重衛生、速就醫」5個防治小秘訣。此外，各地方政府教育局（處）也應積極與地方衛生行政機關合作，督導學校加強腸病毒及各項傳染病防治教育、宣導、通報及追蹤，共同為防治校園傳染病努力。