

增進學童健康觀念 「校園健康主播」評選成果出爐

(圖/文 學務校安組 李修誼)



為增進學童健康觀念，教育部國教署辦理「健康促進學校暨校園健康主播」評選活動，讓學生透過影音媒材記錄校園健康促進的活動歷程與成果。109 學年度「校園健康主播」評選成績日前出爐，全國國小、國中、高中職學生共有 119 件作品報名參賽，從中評選出 5 名優選及 9 名佳作的績優學校。

國教署表示，今年「校園健康主播」參賽者以多元、活潑、創意的推播方式，例如潔牙歌唱跳、拒菸戲劇表演、健康體位活力舞蹈等，呈現校園推動健康促進的亮點與成效。作品主題包括視力保健、口腔保健、健康體位、全民健保、正確用藥、菸檳防制、性教育、心理健康、防疫新生活等，關注學生身心健康促進與防疫生活行動，以提升學生健康素養。

今年優選學校第 1 名為新竹市水源國小，以「愛牙好時光，運動一把罩」為主題，報導學校親師生日走萬步及健康存摺活動，結盟社區落實在地化健康生活；第 2 名新竹縣光明國小以「健康攻略王」為主題，報導學校健康促進闖關活動，增進學生健康素養，營造健康幸福校園氛圍；第 3 名臺南市復興國中，以「復興口腔保健，你我看得見」為主題，報導全校親師生總動員，運用創意策略實施口腔保健教學及健康自主餐後潔牙。

第 4 名臺北市北投國小以「Beitou News_校園護眼行動」為主題，學生展現正確用眼好習慣，並輔以雙語教學運用英語採訪戶外活動的好處；第 5 名彰化縣大竹國小以「健視你的好」為主題，報導學校多元的運動社團、師生盲眼體驗、賞鷹淨山等活動，以增進視力保健與健康體位；另獲得佳作學校有臺北市士林高商、新竹縣福隆國小、臺北市富安國小、雲林縣南光國小、新北市江翠國小、高雄市高雄高工、苗栗縣五湖國小、屏東縣彭厝國小、桃園市經國國中。

國教署表示，歷年來辦理「校園健康主播」活動，肯定校園深耕、永續地推動健康促進學校，以培養學生具備健康素養，在疫情期間，也要提醒學校與家長應更重視孩子身心健康，期望透過「校園健康主播」的宣導倡議，落實「少甜多動勤潔牙，護眼拒菸慎上網，規律作息好健康」的健康防疫生活。

所有評選績優「校園健康主播」影片皆已建置於「臺灣健康促進學校」網站，後續可做為學校健康教學的資源，家長守護孩子健康的參考，以及學生自主學習的教材。