

## 防範腸病毒來襲！ 落實洗手 5 式「濕、搓、沖、捧、擦」

(圖/文 學務校安組 朱姝瑾)



教育部國教署提醒，除了要持續防範疫情擴散外，腸病毒的傳染力也不可輕忽，而唯一可抵擋腸病毒侵襲的就是正確勤洗手五式「濕、搓（至少 20 秒）、沖、捧、擦」，減少手部細菌數量，達到對抗腸病毒最佳效果，進而維護學童健康。

依據衛生福利部疾病管制署腸病毒監測資料顯示，全國腸病毒就診人次續處低點，今年尚無腸病毒感染併發重症確診病例；另停課班級數也處低點，但近兩週停課班級資料仍會陸續通報並持續觀察。

為避免腸病毒透過學童頻繁互動傳播，或隨學童帶回家中感染其他孩童，國教署也要提醒家長及老師，應加強教導學童落實正確洗手五式「濕、搓、沖、捧、擦」等良好衛生觀念，並注意居家、學習環境的通風與清潔。學童如經醫師診斷確定感染腸病毒時，請落實生病不上課，以避免因與其他學童接觸造成交叉感染。

腸病毒傳染力強，除了學童之外，青少年、成人也有感染腸病毒的可能，只是大多症狀較輕微，與感冒不易區分，最有效的預防方法為正確勤洗手。學童如出入校園、安親班、

托兒所、室內遊戲場等人口密集、互動頻繁的場所，返家或進食前應確實以勤洗手五式「濕、搓（至少 20 秒）、沖、捧、擦」正確洗手，抵擋腸病毒侵襲。