

104 年推動高級中等學校學生網路成癮辨識與輔導初階種子教師培訓

(圖文/ 學生事務及校園安全組何凱雁提供)



教育部國民及學前教育署配合教育部辦理「各級學校學生安全健康上網實施計畫」，據之訂定本署 104 年度推動高級中等以下學校學生網路成癮辨識與輔導種子教師培訓暨宣導實施計畫。爰國教署 5 月 20 日（星期三）委託國立和美實驗學校辦理「104 年推動高級中等學校網路成癮及輔導初階種子教師培訓」，本次活動參人數計 150 人。

深陷網路世界的學生多半伴隨者人際關係不佳、身心理受損、學習適應等問題，問題嚴重者如網路成癮者將導致身心受創、學業中輟、甚至涉入違法行為。爰此應建立學生對網路或電子產品的正確使用觀念，培養合理上網時間的控管行為。

培訓課程主題分別為網路成癮的成因分析、網路成癮的諮商輔導策略、網路成癮的辨識與預防、網路成癮個案輔導實例，並結合法律時事於綜合座談宣導高級中等學校防制學生「參與網路簽賭」具體作法。透過本次培訓以網路成癮預防之概念，推動學校安全健康上網教育，養成學生具有資訊倫理與健康上網良好習慣，進而成為資訊社會的優質國民。

基於網路成癮預防宣導，為利於各校推動辦理網路成癮防治措施，未來將設計統一版本的教材供各校下載使用，期許透過培訓種子教師，讓每個種子回校發芽茁壯，協助推動學校網路成癮辨識與輔導工作，而本次培訓之種子教師將擔任各校網路成癮辨識與輔導研習講師，使各校能更有效預防學生網路成癮，並輔導成癮之學生，使學生能正確使用網路，擁有健康身心靈。