

發掘長跑潛能 身障學生學校運動會綻放光芒

（圖文 / 原住民族與少數族群及特殊教育組李俊昌提供）

國立基隆高級商工職業學校綜職科陳健智同學參加 103 年基隆市中等學校運動會男子 10,000 公尺競賽，榮獲第四名，對一位就讀綜職科的學生而言，這份殊榮得來不易，充分展現健智對賽跑的長期投入與個人的天份，更代表學校從校長到輔導老師對健智的關注與輔導發揮成效。

就在綜職科迎新時，陳明印校長致辭時表示：「我發現健智體力不錯，可以一次跑操場二十圈，參加學校的反毒越野賽跑，又是綜職科第一名。學校有長跑專長的體育老師，建議讓健智接受專業指導，將來可代表學校參加校外比賽。」校長的一席話，激勵了健智的潛能及積極投入長跑訓練的決心。彭添球導師立即與體育科胡文琪老師聯繫，胡老師說明練習時間，目前已指導三位女同學，若學生家長同意，非常願意指導健智同學。訓練期間健智都能配合教練的時間練習，沒有遲到，也都能先完成班級的工作及兼顧學業，健智的毅力成就了在未來一場場比賽的榮耀。

健智訓練期間成效良好，胡文琪老師觀察到健智有不服輸的精神，非常適合練習長跑。在訓練的過程中，他從不喊累，安排給他的課表，也照表操課完成。在胡老師的眼中，健智是一位認真、有禮貌難得的好學生，讓老師非常感動。父親也特別叮嚀，不能與同學



發生衝突，做事要認真、負責、主動、積極。為了讓他成績提升，胡老師特別贈送一雙比賽專用運動鞋給他，嘉勉他的努力及鼓勵他參加中等學校運動會，校長知道後，也願意出資協助。期望成真，健智代表基隆商工參加 103 年基隆市中小學聯合運動會高男組 10,000 公尺比賽，榮獲第四名，成績 43 分 16 秒 90。從 102 年 11 月中到今年 2 月，差不多只訓練 4 個月，中間還有 1 個月的寒假，成績相當出色。

國立基隆高級商工職業學校透過推動十二年國民基本教育，充分發揮「適性揚才」的教育理念，透過導師與教練提供適性輔導，引導無數像健智這樣的學生瞭解自我的性向與興趣，進而在每一領域發光發熱。基隆商工綜職科健智同學這塊璞玉仍持續琢磨中，相信未來必能適性發展成為光明閃耀的明日之星。

