

高級中等學校推動健康促進學校計畫說明

(圖文 / 學生事務及校園安全組張雍琳提供)

教育部與衛生福利部自 93 年起共同推動健康促進學校計畫，目前高級中等以下學校全面推動，高級中等學校部分，101 年參加健康促進學校國際認證，計有高雄市立高雄高級工業職業學校及屏東縣私立華洲高級工業家事職業學校各榮獲金質獎及銀質獎，國立新竹女子高級中學等 20 校榮獲銅質獎，推動情形良好，其相關成效登載於高級中等學校健康促進學校網站，歡迎有興趣的民眾踴躍上網參閱 (網址：<http://60.249.85.20/health/>)。



▲健康促進學校輔導團至學校參訪情形

健康促進學校計畫，其目的為結合學校衛生政策、健康教學與活動、健康服務、物質環境、社會環境及社區關係等 6 大層面，以展現最大健康成效。根據健康促進學校輔導團委員多年經驗，高級中等學校推動健康促進學校最困難處為學校強調升學掛帥，並未將健康視為最重要工作項目，學校相關計畫亦未整合，使學校推動健康促進學校變成多頭馬車。為此，教育部國民及學前教育署特於 100 年 3 至 6 月分 6 區針對校長及學務主任辦理健康促進學校增能研討會，並於每年校長及相關主管會議業務報告加強宣導，及 98 年成立高級中等學校健康促進學校輔導團，分 6 區到各校諮詢輔導，並於 100 年 2 月完成高級中等學校健康促進學校網站專區建置及 101 年 9 月完成高級中等學校健康促進學校工作手冊，供各校做為推動健康促進學校的參考指引。



▲高雄高工與社區結合推動樂動少年養成計畫

高雄市立高雄高級工業職業學校 96 年推動健康促進學校至今，因該校吳叁鏡校長重視全體師生的身心健康，建立校園推動共識，運用種子教師與學生合理分工，建立回饋檢討機制，營造舒適、安全、愉快的學習環境，其推動具體成效為應屆畢業生考取國立大專校院由 96 年 32%增

加至 102 年之 60% (成長 2 倍)，技術士技能檢定乙級合格人數由 96 年 24%增加至 102 年 49% (成長 2 倍)，學生榮獲體適能金銀銅質獎章增加近 10 倍，而其生活常規表現也明顯比以往優良，此說明健康促進學校關心每一位學生健康，進而協助學生成就自己個人。



▲國立彰化女中-健康存摺封面

十二年國民基本教育於 103 年全面實施，三大願景為「提升中小學教育品質、成就每一個孩子、厚植國家競爭力」，五大理念為「有教無類、因材施教、適性揚才、多元進路、優質銜接」，然健康為最重要基石，希望藉由推動健康促進學校，指引各校邁向健康優質校園，讓所有學生更健康，更快樂，並成為身心均衡發展的現代國民。