

## 防範腸病毒 國教署前進校園宣導正確洗手 5 步驟

(圖文/ 學生事務及校園安全組胡文琳提供)



9月開學季，也是學童感染腸病毒的高峰期，為加強學童正確洗手觀念，防範腸病毒在學童間交叉感染流行，教育部國教署署長彭富源 108 年 9 月 26 日前往臺中市東區成功國小宣導校園腸病毒防治，示範正確洗手 5 步驟：「濕、搓、沖、捧、擦」，以減少手部細菌數量，讓學童減輕腸病毒的威脅。

依據衛福部疾病管制署監測資料顯示，腸病毒疫情目前處於流行高峰期，腸病毒傳染力極強，主要經由腸胃道或呼吸道傳染，也可經由接觸病人分泌物感染，容易在校園、安親班、家庭等地點傳播。為有效防治，學校應教導學童在上廁所後、吃東西前、看病前後、摟抱及餵食幼兒、擤鼻涕後及玩遊戲後等時機，應立即洗手，降低感染風險。

國教署也提醒家長及老師要特別注意自身與學童的衛生習慣，並注意觀察家中病人是否出現重症前兆病徵，例如嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力、肌抽躍（無故驚嚇或突然間全身肌肉收縮）、持續嘔吐與呼吸急促或心跳加快等。一旦出現上述病徵，務必立即送至醫院接受適當治療，掌握治療的黃金時間。

國教署強調，腸病毒防治工作應持續辦理，落實生病不上課，以防範腸病毒因學童交叉感染而造成疫情流行，並掌握「勤洗手、足睡眠、洗玩具、重衛生、速就醫」的 5 個防治小撇步，尤其是勤洗手，應落實正確洗手 5 步驟：「濕、搓(至少 20 秒)、沖、捧、擦」，生病的學幼童儘速就醫並在家休息，就可有效控制腸病毒疫情。同時，各地方政府教育局處也應積極與地方衛生行政機關合作，督導學校加強腸病毒防治教育、宣導、通報及追蹤等工作，共同為防治校園腸病毒疫情努力。