

「檳來我擋 拒菸攻略」可攜式菸、檳危害防制挑戰遊戲

(圖文/ 學生事務及校園安全組湯凱昱提供)



國高中學生使用菸品、檳榔情形

為保護兒童及少年身心健康，依據兒童及少年福利與權益保障法，兒童及少年不得吸菸、飲酒、嚼檳榔。依據學校衛生法，高級中等以下學校，應全面禁菸；並不得供售菸、酒、檳榔及其他有害身心健康之物質。

青少年使用菸品、檳榔有害健康且違法，教育部國教署從各方面努力以維護學生健康，在學生認知部分，將「菸品危害健康」、「檳榔子屬第一類致癌物」等知識編入各級教科書；在法令政策部分，督導各級學校將菸檳危害防制工作列入必要議題，落實執行無菸無檳校園，對於有菸檳危害問題學校，經專家評估依需求提供策略資源或到校輔導；有意願積極推廣無檳政策者，提供經費補助，將健康行動由學校擴及社區。

從國健署發布 106 年度全國青少年吸菸調查結果，國中吸菸率為 2.7%、高中職學生吸菸率為 8.3%，相較於 102 年度已逐年下降，值得辛慰，但仍需持續努力；嚼檳率結果與 105 年度比較，國中及高中職學生均有微幅上升，比率在 0.2%至 0.4%之間，而青少年檳榔致癌認知率與 105 年度比較卻有微幅下降，此現象需密切關心與重視。

「檳來我擋 拒菸攻略」：可攜式菸、檳危害防制挑戰遊戲

網路資訊爆炸時代，青少年對教材媒體專注力較短，國教署委託國立陽明大學辦理菸檳危害防制介入教育計畫，聘請專家學者設計「檳來我擋、拒菸攻略」知識挑戰遊戲，以寓教於樂扎根菸檳危害防制觀念，提升菸品、檳榔危害認知與拒絕態度。

本遊戲使用 QUIZLET APP 為工具，使用者利用手機或瀏覽器操作，首先學習單詞卡、接著藉由配對遊戲熟練單詞卡內容，再使用測試(測驗)功能來評值學習成效。建議學校可融入各領域課程或綜合活動中，教師藉本項教材設計班級活動，或可當成教學上的翻轉教材。

檳來我擋連結：https://quizlet.com/_5r9qjt

拒菸攻略連結：https://quizlet.com/_5ry456