

教育部推動學校健康促進實施計畫 桃市等四縣市獲績優縣市

(文圖/學生事務及校園安全組楊榮康提供)



國教署對於促進學生與教職員工健康一向不遺餘力，每年補助地方政府辦理推動學校健康促進實施計畫經費 3 千餘萬元，並將菸害防制、健康體位、口腔衛生、視力保健、全民健保、性教育（含愛滋病防治）等 6 項列為縣市政府必選議題；學校健康促進實施計畫結合 12 年國民基本教育推動重點，將「有效教學策略」、「多元評量」及「適性教育」發揮於精進教學歷程中，深化現代化健康教育學習成效，落實於各階段學程，促進臺灣健康促進學校的永續發展。

102 學年度成果審查，國教署邀請臺灣師範大學劉潔心教授等 9 位學校衛生委員會委員，依 22 縣市政府體健科科長現場成果報告與書面審查進行評選。新北市、桃園市、臺中市及嘉義縣等四縣市成效卓越，榮獲績優縣市。

桃園市各項指標均有達成，對於推動各項議題不遺餘力，並結合辦理健康促進學校計畫撰寫工作坊，邀請專家學者及中央輔導委員協助各校將健康促進學校的概念和活動，全面且長期地融入各校正常的教學活動中，並協助學校依健康現況分析進行相關計畫的擬定與撰寫。桃園市亦辦理「看見桃園健康校園之美」，由各校推動健康促進學校特色紀錄影片製作，彙整各校的優質經驗。而「口腔知識百萬小學堂題庫」的推動，辦理全縣現場口腔知識百萬小學堂知識競賽，成果豐富。

另一個績優縣市新北市，不定時召開相關諮詢及輔導會議，邀請國立陽明大學副教授劉影梅及輔仁大學副教授陳富莉等專家學者擔任委員，給予該市健康促進學校策略推動上的實質建議；建置健康促進學校網絡，績效卓著。新北市衛生局、牙醫師公會合作提供二手診療檯資訊，媒合設備移運至學校及有意願擔任校牙醫的醫師到校服務。另與衛生局研發 3-6 年級拒菸教材提供全市國小使用，再由執行老師給予回饋了解教材實用性，持續不斷研修改進。同時新北市也辦理「健康小學堂」競賽活動，將健康觀念全面擴展，全市共 180 所國小組隊參加。鼓勵學校申請校牙醫計畫，聘請牙醫到校協助口腔衛教、齲齒矯治等推動，102 學年度共計 9 所學校。設立健康促進七大議題「核心問卷」網路填報，透過問卷統計來了解學校執行成效及尋求問題，進而找出最佳策略。

在臺中市部分，「全方位照護學生健康」一直是臺中市教育局推動各項學校衛生工作的核心價值，為帶給臺中市學校師生更多緊急救護上的保障，該市 102 學年度更著重於校園猝死事件的預防，在硬體設備方面，於全市高中職以下各級學校(含市立幼兒園及其分班)全面設置「自動體外心臟電擊去顫器(AED)」；在軟體部分，加強學校人員救護訓練以及率先全國各縣市進行「小一心臟彩色超音波篩檢」，以達成建置全市安心校園目標。另外，該市創新菸害防制作為，特別設置全國獨一無二的「清新城堡」巡迴校園，以感官體驗為主要設計理念，營造「惡靈古堡」與「清新城堡」間的強烈對比，讓學生從遊戲中認識吸菸對身體的危害。

致力學校健康促進計畫的嘉義縣，於推動計畫掌握政策趨勢及在地化，以解決學生健康問題為核心。嘉義縣發揮整體組織力量，結合產官學及公益團體，分進合擊提升效能；將健康體位列為縣府重要施政「嘉教五讚」計畫，以健康力為主軸，鼓勵學生養成健康自主管理能力。全面推動實證型行動研究，協助各校以問題解決為導向，聚焦於學生健康提升，進而影響家長及社區。推動小一入學前視力檢查追蹤治療計畫，商請縣內眼科醫師入校輔導。

國教署表示，投資孩子的健康，存下孩子一本萬利的獲利健康骨本，是打造未來幸福的最佳保證，這就是健康促進學校的價值。除了投資孩子的健康外，臺灣健康促進學校實施計畫也希望讓大家看到其每一年所改變的教育價值、真正的成效以及強而有力的政策支持。國教署將持續辦理本項計畫，長期地耕耘才能有所收穫，國教署期待藉由績優縣市政府頒獎，使推動健康促進學校工作在全國校園扎根進展，藉以營造健康校園氛圍，維護學生及教職員工健康。