

《民俗發揚聚附聰、體育強魄名東亞》 南大附聰協辦 106 學年度全國民俗體育競賽

(圖文/ 原住民族與少數族群及特殊教育組梁乃文提供)



一年一度的『全國各級學校民俗體育競賽』11月26日在國立臺南大學附屬啟聰學校新化校區盛大舉行，今年全國各級學校民俗體育競賽分由三所學校協辦，南大附聰負責協辦民俗體育新三項《砌磚、流星球、撥拉棒》及《踢毬》，共計四個競賽項目。

『教育部體育署 106 學年度年全國各級學校民俗體育競賽』是全國民俗體育比賽規模最大、參賽人數最多的賽事，南大附聰去年首次承接民俗體育新三項《砌磚、流星球、撥拉棒》，今年更增加了《踢毬》項目。活動當天，現場有來自全臺灣各級學校，計有 175 隊次，共 351 位選手同臺競技，大大小小的選手們各個竭盡所能，將平常辛苦努力練習的成果展現，競賽中不僅看到選手們精湛的技術、專業的態度，也看到他們對民俗體育的熱誠。

雜技表演是中華民族古老的傳統藝術，隨著社會的發展，在發展中求新求變，不斷地適應社會生活和人們審美需求的變化，民俗體育新三項《砌磚、流星球、撥拉棒》是近年來各校積極推展的活動項目。《砌磚》是手技範疇項目之一演員透過用手拋接、把玩各種物件的技術，具有促進手眼協調與身體反應機敏等功能，安全上較無危險性。《流星球》源於遠古時代的石索，其發展又與武術中的軟兵器繩鏢、流星錘有一定關聯性。流星球也稱做「舞流星」，係指藝人在繩索或細鐵鏈的兩端，各系上一個鐵絲編成的球形網。《撥拉棒》

是我國民間雜技範疇之一，流行於漢唐時代的民間活動；撥拉棒是兩手各拿一根棒子，控制另一根棒子在空中拋轉或跳動，看似簡單但要維持平衡，還是需要一定的練習。

南大附聰陳秀雅校長表示，民俗體育活動是各地文化的精華，體育與藝術的結合，可讓身心更加健康，希望透過各項競賽的辦理，讓參與民俗體育的選手有更多的舞臺，南大附聰會持續努力協助各項賽事的辦理，以活絡學校民俗體育之活動，讓民俗體育向下扎根，也讓珍貴的文化資產得以延續。